Använd gärna denna text och skicka en mejlinbjudan

till kollegorna på din arbetsplats

**Ämnesrad:** Välkommen till ett seminarium om **Psykologisk trygghet** arrangerat av akademikerföreningen

**Justera och kopiera den här texten i ett e-post:**

Trygghet är kanske en av de mest grundläggande känslorna som vi behöver för att må och prestera bra. Hur kan vi skapa den i vårt team och hålla fast vid den? I en värld där vi förväntas hålla längre och vara högpresterande kan vi behöva stöd och verktyg för att lyckas.

**Vi tittar tillsammans på webbinariet om Psykologisk trygghet (läs mer** [**här**](https://www.saco.se/opinion-fakta/aktuellt-fran-saco/kalender/2025/akademikerveckan26/)**) och passar på att umgås över lunchen.**

**När:** Onsdagen den 5 februari kl 12.00 – 13.00

Som en del av Akademikerveckan bjuder vi i Akademikerföreningen [arbetsplats] in till gemensam lunch, [ta med en matlåda/vi bjuder på enklare lunch så anmäl ditt deltagande och eventuella kostavvikelser/allergier till [xxx.xxx@kkk.com](mailto:xxx.xxx@kkk.com)]. Inbjudan gäller både dig som är medlem i Akademikerföreningen och du som är nyfiken på vilka vi är!

Föreläsare är **Siri Helle** som är en prisbelönt psykolog och faktagranskare på 1177 inom psykisk hälsa. Hon är författare till flera bästsäljande böcker som Känslofällan och Existensboosten. Siri medverkar även regelbundet som psykologisk expert i TV4, DN och Sveriges Radio.

***Välkommen att titta tillsammans med oss!***

Med vänliga hälsningar   
[Namn], ordförande Akademikerföreningen [arbetsplats]

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Inbjudan till webbinarium**

**Onsdagen den 5 februari kl 12.00 – 13.00**

**Psykologisk trygghet - hemligheten bakom framgångsrika team**

Trygghet är kanske en av de mest grundläggande känslorna som vi behöver för att må och prestera bra. Hur kan vi skapa den i vårt team och hålla fast vid den? I en värld där vi förväntas hålla längre och vara högpresterande kan vi behöva stöd och verktyg för att lyckas.

Med värme och konkreta exempel får ni lära er hur ni med tilliten som verktyg skapar innovation, lärande och teamkänsla.

Föreläsare är**Siri Helle** som är en prisbelönt psykolog och faktagranskare på 1177 inom psykisk hälsa. Hon är författare till flera bästsäljande böcker som Känslofällan och Existensboosten. Siri medverkar även regelbundet som psykologisk expert i TV4, DN och Sveriges Radio.

Titta gärna tillsammans med dina kollegor!

Välkomna!